



Posten:

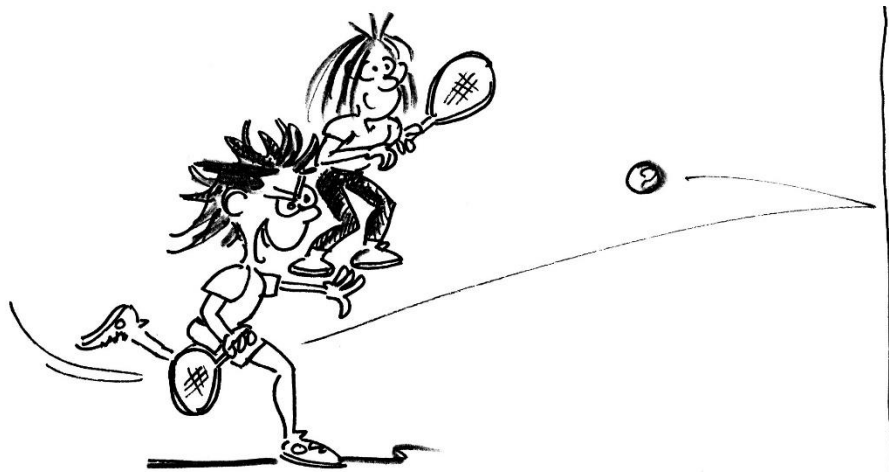
1. Wand-Ab Zielspiel
2. Jonglierkünstler/-in
3. Koordinationsleiter Champ
4. Scheibenwischerlen
5. Weitwurf
6. Raubtierfütterung
7. Shuttle-Galgen
8. Schiffe beladen



1. Wand-Ab Zielspiel

- Softball in den Reifen an der Wand spielen
- Ball darf nach der Wand einmal vom Boden aufspringen

10x den Reifen treffen!



mobilesport.ch / Leo Kühne

**SHUTTLE
TIME** PRIMARY

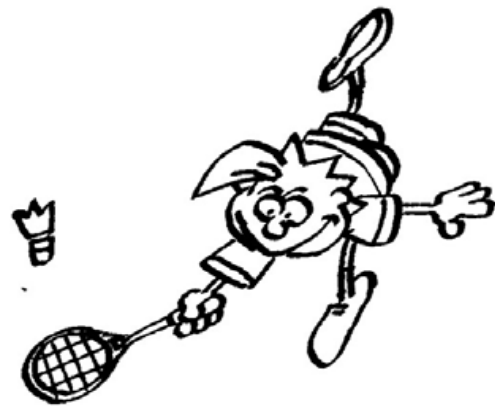




2. Jonglierkünstler/in

- Den Ball 20x hochspielen und dazwischen ein Kunststückli machen
- mind. 3 verschiedene Kunststückli machen

Drei verschiedene Kunststückli machen zwischen dem Hochspielen!



mobilesport.ch / Leo Kühne

**SHUTTLE
TIME** PRIMARY

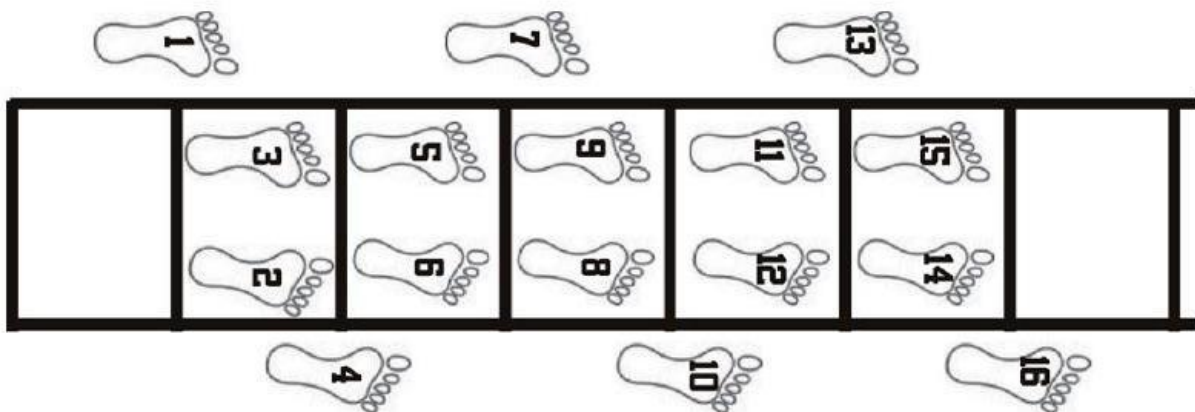




3. Koordinationsleiter Champ

- Versuche mit dem vorgegebenen Muster durch die Leiter zu laufen

3x durch die Leiter laufen!

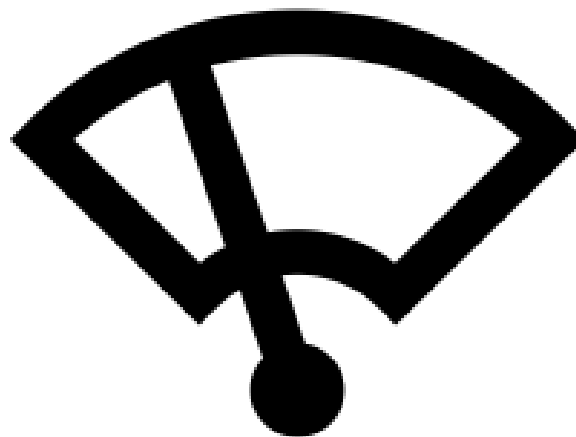




4. Scheibenwischerlen

- Rotiere den Schläger hin und her wie ein Scheibenwischer

50x Hin und Her!





5. Weitwurf

- Werfe den Ball so weit du kannst mit den gezeigten Schritten

1x durch die ganze Halle und zurück!





6. Raubtierfütterung

- Werfe so viele Bälle wie du kannst in die vorgegebene Zone (Löwenmaul)

20 Versuche





7. Shuttle-Galgen

- Dein Partner hält den Stock auf der richtigen Höhe
- Du schlägst auf den Bündel so fest du kannst

10x auf den Bündel schlagen



mobilesport.ch / Leo Kühne

**SHUTTLE
TIME** PRIMARY





8. Schiffe beladen

- Bringe die 4 Bälle (Ware) auf die Schiffe. Ein Ball pro Matte
- Dein Partner entlädt die Schiffe und bringt Bälle zurück in die Mitte
- Du verteilst die Bälle wieder auf die Schiffe
- Dein Partner holt sie wieder zurück
- Immer auf den schönen Ausfallschritt achten!

2x die Schiffe beladen und entladen!

