



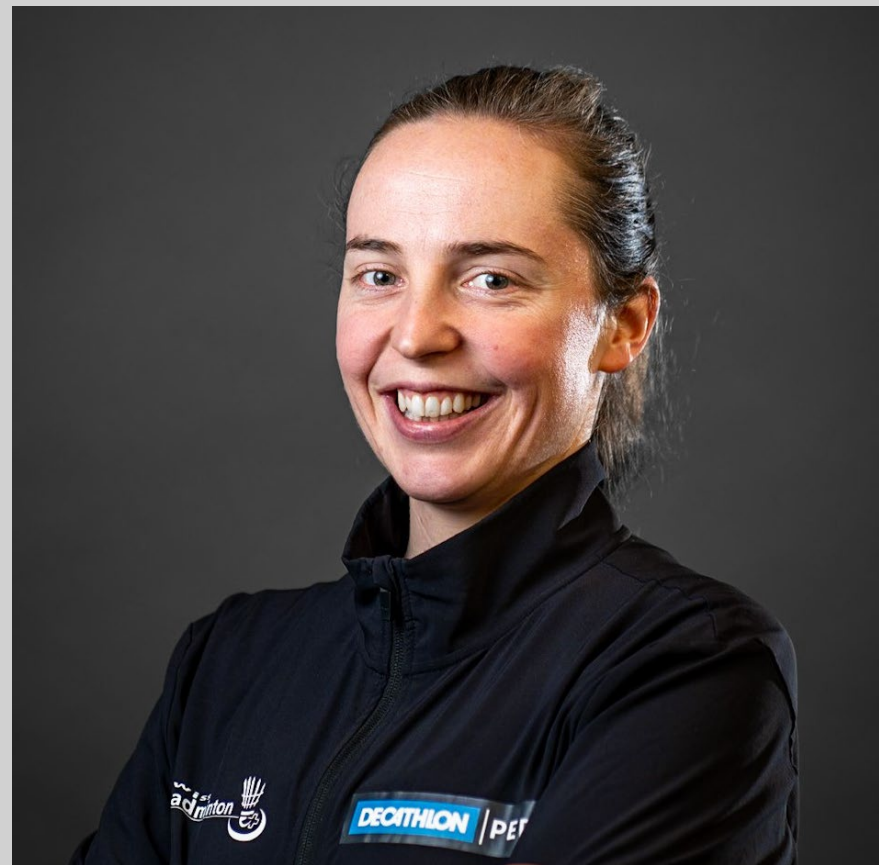
# INFORMATION AUX PARENTS

Promotion de la relève de Swiss Badminton

# **LE STAFF DE LA RELÈVE DE SWISS BADMINTON**



Saber Afif  
Head Coach



Nicole Schaller  
Entraîneuse nationale U15/17



Iztok Utrosa  
Entraîneur national U19



Vera Bagdasarjanz  
Responsable de la relève



Quentin Métral  
Environnement des athlètes

# NOS TÂCHES

Notre équipe est responsable du développement et de la mise en œuvre du parcours de l'athlète de Swiss Badminton, basé sur le modèle FTEM.

- Brochure FTEM

Pour plus d'information, cliquez sur l'image ou rendez-vous sur : <http://www.swiss-badminton.ch/fr> → Sport de performance → Parcours des athlètes.



# Badminton

Swiss Badminton  
FTEM Fédération



## Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base			Montrer son potentiel	Confirmer son potentiel	S'entraîner et atteindre des objectifs	Percer et gagner des récompenses	Représenter la Suisse (au niveau int.)	Avoir du succès au niveau international	Dominer son sport
Compétitions internationales	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif			Tournois internationaux juniors (BEC & BWF)				Tournois internationaux (BEC & BWF)		
Cards / structure des cadres	S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)			Cadres régionaux et centres régionaux de performance, Talent Pool inclus* (11-18 ans)				Cadre nationale juniors U19 (17-18 ans)		
				Cadre nationale juniors U17 (15-16 ans)				Cadre de transition U23 (19-22 ans)		
				Cadres régionaux et centres régionaux de performance, Talent Pool inclus* (11-18 ans)				Cadre nationale juniors U15 (13-14 ans)		
Volume d'entraînement hebdomadaire en heures	5	7	9	11	13	18	23	26	26	26
Compétitions par année	5	4	6	10	12	15	15	18	18	18

■ Spécifique au sport (entraînement & compétitions) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)  
\*seuls les joueurs et joueuses du Talent Pool ont droit à une card

**Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance (Sec. I et II, école professionnelle comprise)**  
 La fédération recommande :  
 - Souplesse quant à l'octroi d'exemptions au profit de certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) : **dés T1**  
 - Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) : **dés T1**  
 - Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) : **dés T3 (TC N)**

**Contact au sein de la fédération :**  
 Vera Bagdasarjan  
 vbagdasarjan@swiss-badminton.ch  
 Téléphone 031 359 72 08

**Cards**  
 Validité : Talent Cards (R, N) : 01.01.-31.12.  
 Elite Cards (E, B, A, O) : 01.01.-31.12.  
 Age : Talent Card Régionale : ~11-18 ans  
 Talent Card Nationale : ~13-18 ans

**Organismes responsables de la PR**  
 Les organismes responsables peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton ici.

Ce parcours définit, entre autres, le volume d'entraînement optimal et le nombre de compétitions adaptés aux joueurs et joueuses du cadre national juniors.

Pour plus d'information, cliquez sur l'image ou rendez-vous sur :  
<http://www.swiss-badminton.ch/fr> → Sport de performance → Parcours des athlètes.

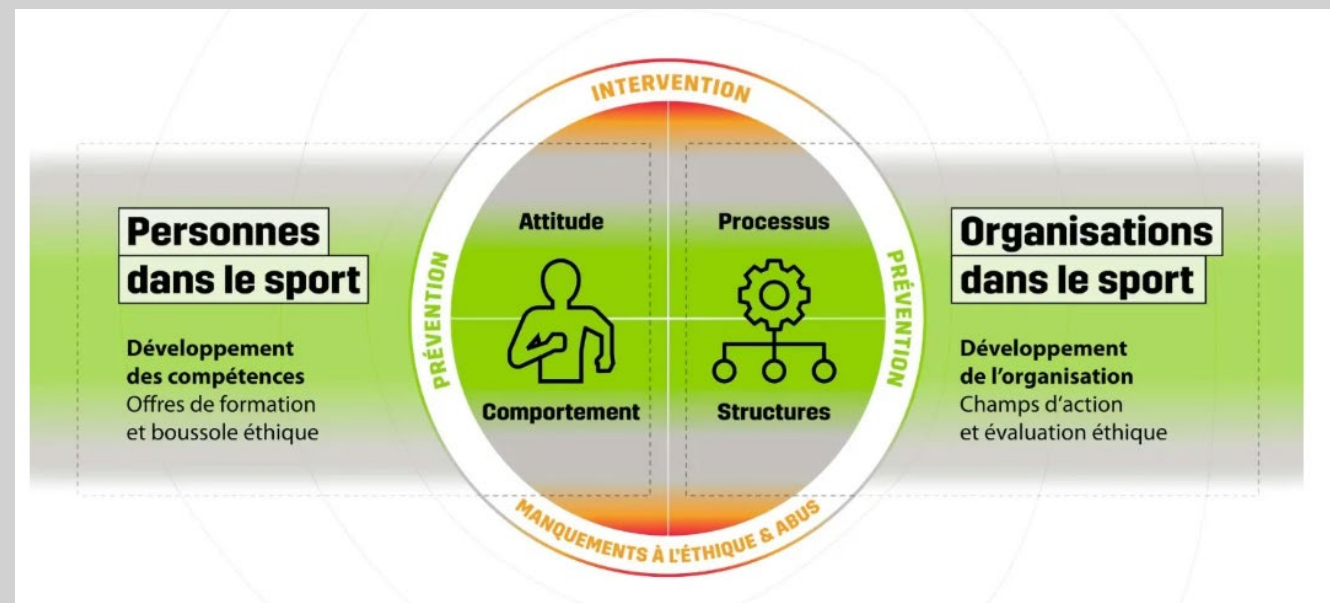
# **NOTRE PHILOSOPHIE DU SPORT DE PERFORMANCE**

Nos athlètes vivent pour le badminton – ce sport est au cœur de leur quotidien. Une grande qualité et une quantité d’entraînement élevée sont des conditions indispensables à leur progression. Ces principes, ainsi que d’autres valeurs fondamentales, guident l’ensemble de notre travail.

Philosophie du sport de performance								
Swiss Badminton veut créer un environnement optimal pour les talents exceptionnels ayant le dévouement pour le sport de performance. A tous les niveaux de leur développement, ils devraient pouvoir profiter d'un milieu hautement compétent leur permettant de développer leur talent et d'atteindre des objectifs au niveau international.								
	OBJECTIFS	FORMATION D'ATHLETES	ENVIRONNEMENT D'ENTRAÎNEMENT	COMPÉTITION	ÉVÉNEMENTS REPRÉSENTATIFS	ENTRAÎNEURS	DÉVOUEMENT DES ATHLETES	PLANIFICATION DE LA CARRIÈRE
GÉNÉRAL	Nous offrons une structure pour la promotion de la relève concurrentielle au niveau international afin que nos athlètes puissent avoir du succès lors de divers événements d'envergure.	Nous formons des athlètes sains, athlétiques, malins, motivés, enthousiastes, compétiteurs, responsables et indépendants qui ont le potentiel de représenter la Suisse avec succès au niveau international.	Afin d'être compétitifs au niveau international, nos athlètes mettent le sport en première priorité. Ils vivent le badminton et s'engagent pour une quantité et une qualité d'entraînement exceptionnelles.	Les compétitions de nos athlètes sont choisies de sorte qu'ils progressent du mieux possible sur le chemin de leurs objectifs ambitieux.	Nos athlètes se rendent aux événements représentatifs en parfaite condition. Les meilleurs joueurs actuels montrant un dévouement pour le sport de performance sur le long terme seront nommés.	Les entraîneurs de Swiss Badminton sont formés de sorte qu'ils sachent accompagner les athlètes de manière compétente sur toutes les étapes de leur carrière. Ils s'identifient au niveau de qualité international et ils vivent les "commitments" du Spirit of Badminton.	Nos athlètes ont choisi de manière volontaire le parcours du sport de performance ainsi que les engagements qui en découlent.	Dans la phase de vie actuelle de nos athlètes le sport représente la première priorité.
RELEVÉ	Nos athlètes remportent des médailles aux Championnats d'Europe Juniors.	Nos athlètes sont bien préparés au niveau sportif (technique, tactique, physique, psychique), ainsi qu'au niveau mental (professionnalisme, dévouement, motivation) pour le passage au cadre national élite.	Dans les centres de performance régionaux labélisés par Swiss Badminton les talents suisses profitent d'un excellent environnement de sport de performance avec la quantité et la qualité d'entraînement exigée.	Grâce à une planification des compétitions optimale, les athlètes se mesurent régulièrement à la concurrence internationale, en complément aux engagements nationaux.	Nous envoyons des joueurs à des événements représentatifs, à condition que la participation soit bénéfique du point de vue sportif et qu'elle soit importante pour la formation de l'athlète à long terme.	Les entraîneurs de Swiss Badminton sont compétents au niveau pédagogique, didactique et méthodologique. Ils accompagnent et soutiennent les talents sur et hors du terrain. Ils vivent le Spirit of Badminton et travaillent avec le plan d'entraînement cadre (PEC) de SB.	Nos jeunes talents sont des "athlètes 24/7" et appliquent les commitments pour le sport de performance de Swiss Badminton avec conviction.	Nos athlètes travaillent avec une planification de carrière sachant surmonter les obstacles et défis sur le parcours de l'athlète (objectifs, situation d'entraînement, double carrière, armée, ...).
ÉLITE	Nos athlètes participent aux Jeux Olympiques et gagnent des médailles aux Championnats d'Europe.	Nos meilleurs athlètes sont des professionnels et ont le potentiel pour avoir du succès au niveau international. Ils sont des exemples pour la relève.	Au centre de performance national du cadre élite les athlètes se motivent mutuellement à donner le meilleur d'eux-mêmes. Ils bénéficient de leurs collègues et d'un environnement optimal pour le sport de performance. Grâce à une excellente culture d'entraînement, ils atteignent leurs objectifs.	Chaque athlète du cadre élite possède sa propre planification de tournois internationale permettant d'atteindre les objectifs fixés. Les compétitions nationales ne sont pas prioritaires.	La participation aux événements représentatifs représente le couronnement de la saison pour nos athlètes. La planification des entraînements et des compétitions est conçue pour y être dans la meilleure des formes possible.	L'équipe d'entraîneurs du cadre national élite garantit la meilleure qualité d'entraînement. Grâce à son expérience au niveau international, son savoir-faire correspondant et ses personnalités affirmées, elle mène les athlètes de manière compétente vers leurs objectifs.	Nos athlètes de l'équipe nationale sont des "athlètes 24/7" et appliquent les commitments pour le sport de performance de Swiss Badminton avec conviction. Ils sont des exemples pour la relève.	La planification de carrière optimale de chaque membre du cadre élite permet aux athlètes une vie de sportif/ve professionnelle/le à long terme. Une double carrière est exigeante, mais possible.

Pour plus d'information, cliquez sur l'image ou rendez-vous sur : <http://www.swiss-badminton.ch/fr> → Sport de performance → Parcours des athlètes. → Philosophie du sport de performance

Nous nous appuyons sur le statut éthique du sport suisse et sur les outils comme l'évaluation éthique et la boussole éthique de Swiss Olympic, qui nous aident à réfléchir et améliorer nos pratiques.



Pour plus d'information, cliquez sur l'image ou rendez-vous sur : <http://www.swiss-badminton.ch/fr> → Spirit of Badminton

**NOS PARTENAIRES**



## RLZ



Les jeunes talents s'entraînent quotidiennement dans les centres de performance régionaux (CPR). Swiss Badminton soutient leur professionnalisation afin d'offrir les meilleures conditions possibles à la relève nationale.

Pour plus d'information, cliquez sur l'image ou rendez-vous sur : <http://www.swiss-badminton.ch/fr> → Sport de performance → Centre de performance régionaux



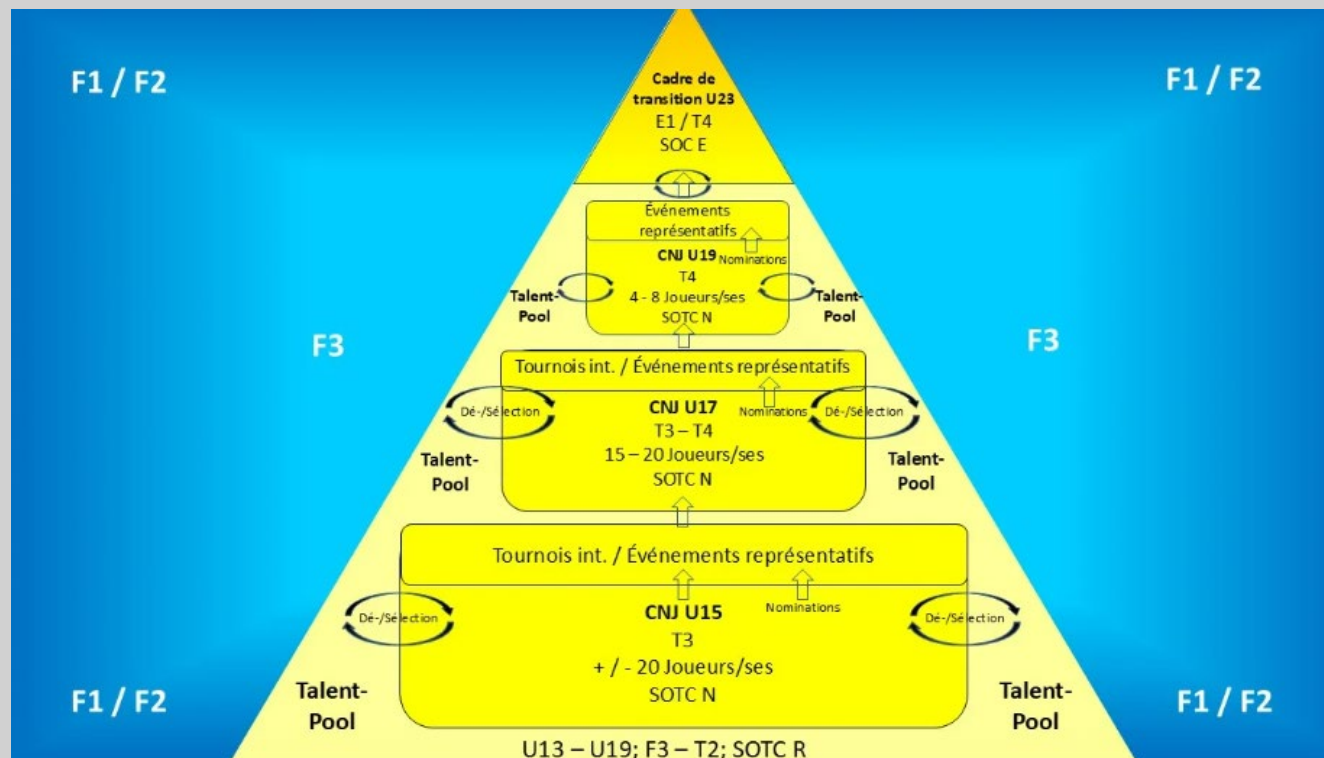
Swiss Olympic appuie également les fédérations et leurs membres grâce à différents programmes.

Par exemple :

- Swiss Olympic Card
- Sport d'élite & armée



# CADRE NATIONAL JUNIOR



Le cadre national juniors est réparti en trois catégories : U15, U17 et U19. Chaque groupe accueille un nombre variable de joueuses et joueurs. Avec l'âge, les exigences augmentent et la concurrence pour une place au cadre devient plus intense.

Pour plus d'information, cliquez sur l'image ou rendez-vous sur : <http://www.swiss-badminton.ch/fr> → Sport de performance → Cadre national → Cadre national de la relève → Structure du cadre



Les activités principales du cadre concernent :

- les stages et entraînements spécifiques
- la participation à des tournois internationaux, pour lesquels les athlètes sont sélectionnés.

Tous les membres du cadre ne bénéficient pas du même nombre d'activités, celles-ci dépendent du niveau et du potentiel de chacun.

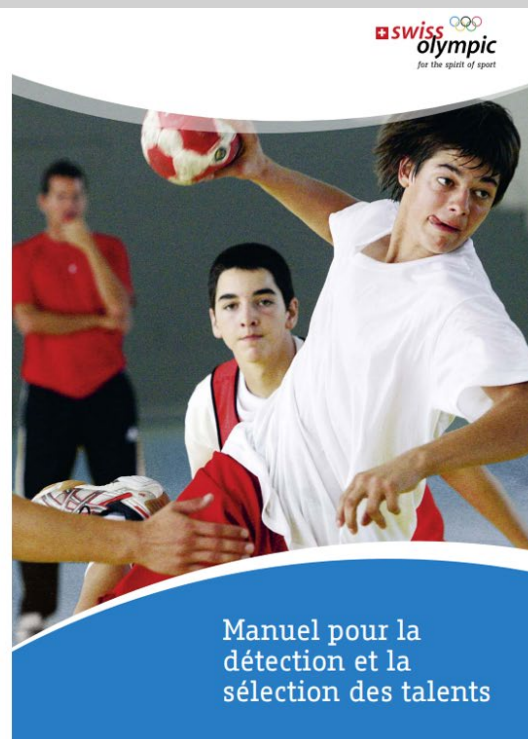
Pour plus d'information, cliquez sur l'image ou rendez-vous sur :

<http://www.swiss-badminton.ch/fr> → Sport de performance → Cadre national → Cadre national de la relève → Entraînement et compétition

## PISTE

Base : **Manuel pour la détection et la sélection des talents** : [DE](#) / [FR](#)

- P** : **pronostic** – se baser sur la performance future
- I** : **intégratif** – tenir compte de différents facteurs
- S** : processus **systematique et standardisé**
- T** : **trainer (entraîneur)** – intégrer les entraîneurs en tant que porteurs de compétence
- E** : **estimation** – à utiliser comme méthode d'évaluation



Les sélections sont basées sur les évaluations des entraîneurs et sur les résultats PISTE, qui permettent d'identifier les jeunes talents capables d'atteindre le niveau international.

Pour plus d'information, cliquez sur l'image ou rendez-vous sur : <http://www.swiss-badminton.ch/fr> → Sport de performance → Cadre national → Cadre national de la relève → Critères et processus de sélection

# **LES ATTENTES ENVERS LES ATHLÈTES DU CADRE**

## Terminplanung Junioren Nationalkader 2025

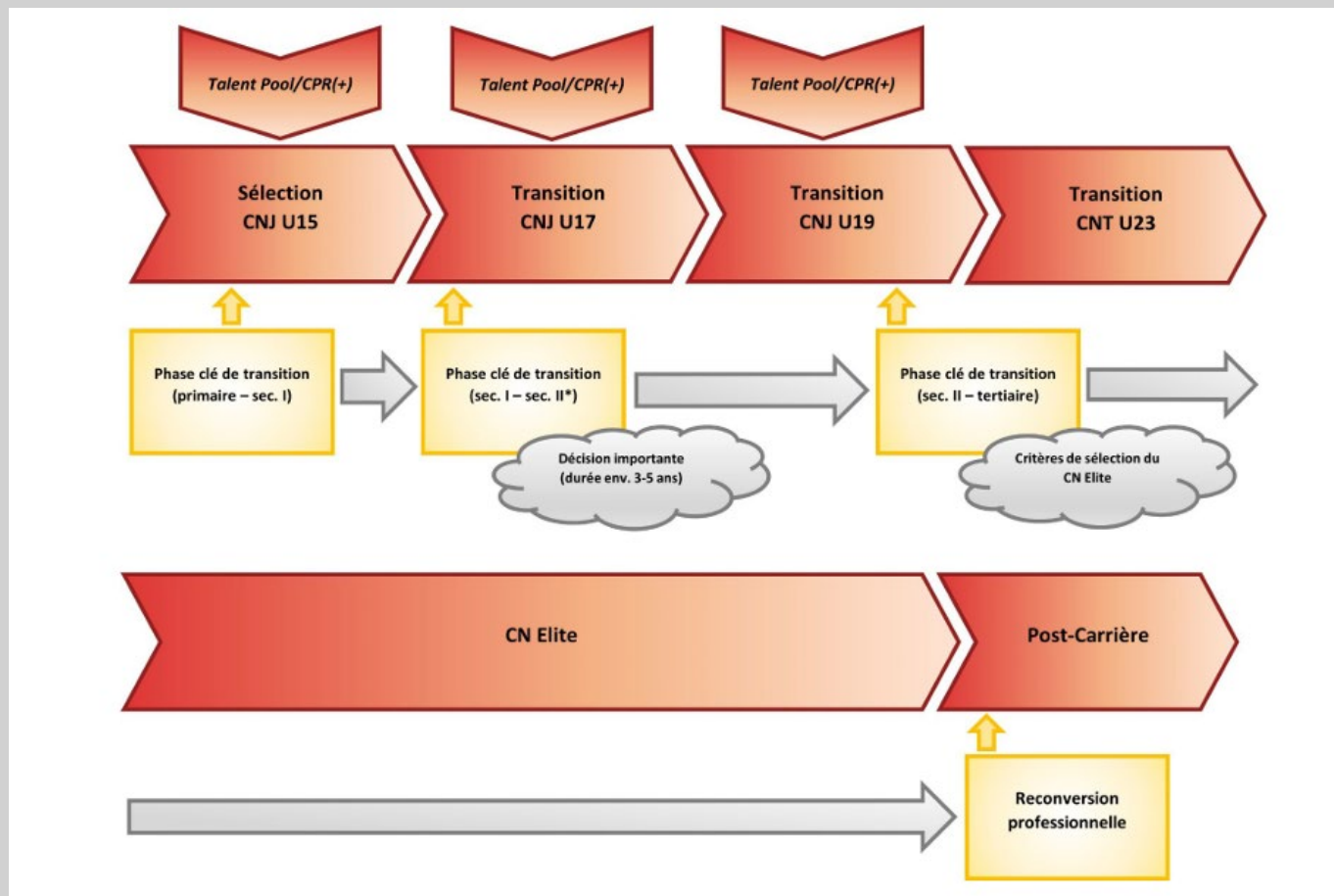
### Calendrier cadre national junior 2025



Les joueurs et joueuses du cadre s'engagent à suivre le parcours de l'athlète et la planification des tournois définis par Swiss Badminton.

Datum Date	Turnier Tournoi	Nationalkader Cadre national	Hauptverantwortung Responsabilité principale	Bemerkungen Remarques
04.08. - 08.08.	Swiss Badminton Camp	U15/U17/U19	Swiss Badminton	Für alle Nationalkaderspieler:innen Pour tous les joueur·s·e·s du cadre national
22.08. - 24.08.	Danish Junior Cup	U19	Swiss Badminton	Für eine Auswahl der Nationalkaderspieler:innen U19 Pour une sélection de joueur·s·e·s du cadre national U19
12.09. - 13.09.	Trainingscamp Camp d'entraînement	U15	Swiss Badminton	Für alle Nationalkaderspieler:innen U15 Pour tous les joueur·s·e·s du cadre national U15
19.09. - 21.09.	Zagreb U17 Open	U17	Swiss Badminton	Für eine Auswahl der Nationalkaderspieler:innen U17 Pour une sélection de joueur·s·e·s du cadre national U17
19.09. - 21.09.	Belgian Junior	U19	Swiss Badminton	Für eine Auswahl der Nationalkaderspieler:innen U19 Pour une sélection de joueur·s·e·s du cadre national U19
03.10. - 05.10	Austrian U17 International	U17	Swiss Badminton	Für eine Auswahl der Nationalkaderspieler:innen U17 Pour une sélection de joueur·s·e·s du cadre national U17
24.10. - 26.10.	Luxembourg U17	U17	RLZ/CPR	
18.10.	Talentsichtungstraining AFB (deutschsprachend), AVCB (deutschsprachend), BRB, BVN, BVZ, BVO, BVRZ, RABV Entraînement de détection de talents AFB (germanophone), AVCB (germanophone), BRB, BVN, BVZ, BVO, BVRZ, RABV	U15	Swiss Badminton	Bei diesem Training sind auch die Nationalkaderspieler:innen U15 aus der Deutschschweiz dabei. Les joueur·s·e·s du cadre national U15 de Suisse alémanique participent également à cet entraînement.
19.10.	Talentsichtungstraining ACGB, AFB (französischsprachend), AOB, AVCB (französischsprachend), AVB Entraînement de détection de talents ACGB, AFB	U15	Swiss Badminton	Bei diesem Training sind auch die Nationalkaderspieler:innen U15 aus der Westschweiz dabei. Les joueur·s·e·s du cadre national U15 de Suisse romande participent également à cet entraînement.

Pour plus d'information, cliquez sur l'image ou rendez-vous sur :  
<http://www.swiss-badminton.ch/fr> → Sport de performance → Cadre national → Cadre national de la relève → Entraînement et compétition



Ils apprennent à concilier sport et formation pour mener une carrière duale réussie. Au fil des années, le sport prend progressivement une place prioritaire.

- [Brochure Dual Career de Swiss Badminton](#)

Pour plus d'information, cliquez sur l'image ou rendez-vous sur : <http://www.swiss-badminton.ch/fr> → Sport de performance → Parcours des athlètes → Dual Career



**Athlète 24/7**  
Attitude et dévouement au sport de performance

**Général**  
Je suis responsable de mon succès

**Objectifs**  
Je sais où je vais

**Entraînement**  
Je veux de la qualité à l'entraînement

**Compétition**  
Je veux gagner

**Mental**  
Je connais mes points forts

**Environnement**  
Je vis le badminton

**Carrière**  
Je connais mon chemin

**Ethique**  
Je vis les valeurs de notre sport

Je cherche à m'améliorer à chaque occasion possible

Je veux gagner contre les meilleurs

Je tire le maximum de chaque entraînement, quel que soit mon rôle

J'adore le challenge

Je suis confiant et courageux

Je cherche et j'organise au mieux mon environnement de sport de performance

J'ai une propre planification de ma carrière

Je vis l'esprit du badminton de manière exemplaire et en tout temps.

Je prends mes responsabilités et j'en assume les conséquences

Je fixe des objectifs au niveau international

La qualité des meilleurs du monde est mon point de référence

J'ai un langage corporel positif

Je suis prêt à renoncer à certaines choses pour progresser davantage

Je suis mon chemin avec constance

Je connais la campagne "Are you ok?"

Je ne cherche pas d'excuses

Je poursuis mes objectifs de manière conséquente

Je n'ai pas peur d'en faire plus

Je prépare et j'évalue mes matchs parfaitement

J'apprends de mes erreurs et de mes défaites

Mon entourage me soutient dans ce que je fais

Je cherche activement des solutions pour surmonter les obstacles sur mon chemin

Je signale des violations de l'éthique à Swiss Sport Integrity

«La force n'est pas créée dans le corps. Elle provient d'une volonté débridée.»  
Mahatma Gandhi, combattant de la liberté indien

«Seuls ceux qui connaissent leur destination trouveront le chemin.»  
Laotse, philosophe chinois

«Si tu te donnes à fond, tu ne peux pas te blâmer»  
Dirk Nowitzki, légende allemande de basket-ball

«Celui qui se bat, peut perdre. Celui qui ne se bat pas, a déjà perdu.»  
Berthold Brecht, écrivain allemand

«Mieux vaut avoir confiance en sa force qu'en sa chance.»  
Cicéron, politicien de l'antiquité romaine

«Un navire est en sécurité au port. Mais il n'a pas été construit pour cela.»  
Sénèque, philosophe de l'antiquité romaine

«Le succès est un escalier, pas une porte.»  
Dottie Walters, entraîneuse de motivation américaine

«La responsabilité est le prix de la grandeur.»  
Winston Churchill, ancien Premier ministre du Royaume-Uni

Ils incarnent les valeurs du Spirit of Badminton et vivent pleinement leur rôle d'athlète, 24 heures sur 24.

- [Spirit of Badminton pour les joueur.euse.s](#)
- [Spirit of Badminton pour les athlètes de haut niveau](#)

Pour plus d'information, cliquez sur l'image ou rendez-vous sur : <http://www.swiss-badminton.ch/fr> → Spirit of Badminton



### Bienvenue

Grâce à tes bonnes performances, tu as rempli les critères d'admission pour le cadre national junior de Swiss Badminton. Le cadre national junior est un élément central du parcours de l'athlète (voir annexe) de Swiss Badminton. Il s'agit d'une offre de Swiss Badminton pour ta formation en tant qu'athlète professionnel de badminton. Ton appartenance au cadre entraîne des droits et des obligations pour toi en tant que joueur ou joueuse et pour Swiss Badminton en tant qu'association. De plus, tu dois aligner ta planification de camp et de tournoi avec celui du cadre national junior. En tant que membre du cadre, tu es bien sûr aussi un modèle pour de nombreux autres joueurs et joueuses de badminton de ton club, de la région, mais aussi pour tout le badminton suisse.

### Objet du contrat

La raison de cette présente convention est l'admission des joueurs et joueuses dans le cadre national junior de Swiss Badminton.

- Le joueur ou la joueuse se trouve sur le parcours de l'athlète qui est défini par Swiss Badminton.
- Le joueur ou la joueuse se qualifie lui/elle-même pour le cadre national junior par son développement sportif, ses performances et son potentiel.
- Le joueur ou la joueuse a l'engagement et l'état d'esprit pour le sport de compétition selon le concept de "Athlète 24/7" (voir annexe).

### Durée de la relation contractuelle

La convention actuelle pour joueur ou joueuse est valable aussi longtemps que le joueur ou la joueuse est membre du cadre national junior de Swiss Badminton ou qu'il est remplacé par un nouveau contrat.

### Comité de sélection

Le comité de sélection de Swiss Badminton est composé des personnes suivantes :

- Directeur sportif et entraîneur national junior (Saber Afif)
- Entraîneur national junior responsable pour la catégorie d'âge correspondante
- Cheffe de la relève (Vera Bagdasarjanz)
- Représentant pour le sport de compétition au CC (Kathrin Germann)

### Philosophie du sport de compétition

Swiss Badminton veut créer des conditions optimales dans les structures de la fédération pour les talents exceptionnels avec un engagement dans le sport de compétition. À chaque niveau de développement, ils doivent trouver l'expertise et l'infrastructure nécessaires pour exploiter leur talent et réaliser des performances internationales remarquables ou remporter des médailles lors de grands événements.



### Critères de sélection et processus de sélection

Dans ce but, Swiss Badminton a défini une philosophie sportive de compétition pour les différents domaines concernés (voir annexe), sur laquelle sont basés les services, droits et obligations suivants de Swiss Badminton et des athlètes.

### Services, droits et obligations de Swiss Badminton

Les critères et les processus de sélection ainsi que la structure du cadre national junior sont définis dans les concepts de promotion du sport de compétition de Swiss Badminton. La réalisation se fait en échange avec les cadres régionaux/centres de performance régionaux.

Swiss Badminton emploie des entraîneurs de cadre national qualifiés et adaptés qui sont orientés vers le niveau de performance international.

Swiss Badminton planifie et organise au mieux de ses connaissances et conviction, diverses mesures d'entraînement/formation et de compétition pour le cadre national junior, en tenant compte des critères suivants :

- La philosophie du sport de compétition de Swiss Badminton et les concepts pour la promotion du sport de compétition.
- Calendrier des compétitions nationales et internationales
- Niveau de performance des différents niveaux des cadres et des joueurs individuels en comparaison internationale
- Les possibilités du personnel et des finances de la fédération

Swiss Badminton annonce avec le calendrier du cadre national junior les mesures (entraînements et compétitions) prévues pour les différents niveaux du cadre. Swiss Badminton s'efforce d'annoncer les dates en temps utile. Toutefois, il s'agit d'un calendrier mouvant qui est influencé par de nombreux facteurs externes et doit donc être ajusté à court terme dans certains cas.

Swiss Badminton annonce quelles mesures sont prévues pour tous les joueurs et joueuses du niveau du cadre mentionné et quelles mesures sont basées sur les nominations. Swiss Badminton s'efforce dans ce cas d'annoncer les nominations dans un délai raisonnable. Swiss Badminton a également la possibilité de faire des ajustements à court terme aux nominations. Les critères suivants, entre autres, sont pris en compte pour les nominations :

- Conditions générales pour la planification et la mise en œuvre/le développement durant l'année
- Objectifs et profils d'exigences de la mesure
- Engagement et état d'esprit des joueurs et joueuses pour le sport de compétition

# Chaque athlète du cadre signe, avec ses parents et Swiss Badminton, une convention d'engagement.

## Convention des athlètes

Pour plus d'information, cliquez sur l'image ou rendez-vous sur :

<http://www.swiss-badminton.ch/fr> → Sport de performance → Cadre national → Cadre national de la relève → Entraînement et compétition

# **LES PARENTS ET SWISS BADMINTON**

Swiss Badminton attache une grande importance à une communication transparente et de confiance avec les parents.



Des ressources utiles pour les parents de sportifs sont disponibles :

- [Spirit of Badminton pour les représentant.e.s légaux.ales](#)
- [Swiss Olympic Toolbox pour les parents et/ou personnes titulaires de l'autorité parentale Swiss Olympic](#)



Pour la majorité des questions – notamment les sélections ou la planification des tournois – la première personne de contact est le Head Coach du CPR.

S'il ne peut pas répondre ou pour des aspects organisationnels (par exemple la planification des déplacements), Swiss Badminton se tient volontiers à disposition.





**MERCI – RIEN NE SERAIT POSSIBLE SANS LES PARENTS**