

Culture d'entraînement

FRIENDSHIP

Nous faisons des progrès ensemble

Je cultive mes amitiés à l'entraînement et en dehors
Je vis ma passion et je la partage avec les autres
Je m'amuse à l'entraînement, mais je reste toujours concentré/e
Je contribue à l'esprit d'équipe. Il nous rend forts
Je soutiens les autres le mieux possible

RESPECT

Nous prenons des responsabilités pour nous et pour les autres

J'accepte les critiques et j'en suis reconnaissant/e
Je contribue à une culture du feedback constructive à l'entraînement
J'écoute attentivement lorsqu'une annonce est faite
Je suis responsable de ma propre progression
Je suis sûr/e de moi, mais toujours modeste et respectueux/se
J'incarne complètement le fair-play
Je prends soin du matériel et de l'environnement

Excellence

Nous donnons toujours le meilleur de nous-même

J'utilise le temps de l'entraînement aussi efficacement que possible
Je suis un/e bon/ne distributeur/trice
J'assure la plus haute qualité dans tous les exercices et jeux
Je m'améliore perpétuellement, même lors d'exercices répétitifs
J'apprends de mes erreurs
Je reste concentré/e même quand les choses ne vont pas dans mon sens
Je joue à 100%, même lors des matchs d'entraînement
Je suis curieux/se et désireux/se d'apprendre